

# JÍDELNÍČEK

## 6.1. - 10.1.2025



*Pondělí* 6.1.2025

Přesnídávka: Chléb s medovým máslem, bílá káva, mléko, čaj, ovocný talíř

Polévka: Bramborová krémová polévka

Hlavní chod: Červená čočka, dietní párek, chléb, ovocný nápoj, voda

Svačina: Houska s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, mléko, čaj

*Úterý* 7.1.2025

Přesnídávka: Jogurt natur, cereálie, banketka, mléko, čaj, ovoce

Polévka: Polévka z jarní zeleniny

Hlavní chod: Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj, voda

Svačina: Selský rohlík s máslem, zeleninový talíř, mléko, čaj

*Středa* 8.1.2025

Přesnídávka: Houska s šunkovou pěnou, bílá káva, mléko, čaj, ovoce

Polévka: Bílá zelnice

Hlavní chod: Buchty plněné mákem, tvarohem a povidly, voda

Svačina: Slezský chléb se sýrem, zeleninový talíř, čaj, mléko

*Čtvrtek* 9.1.2025

Přesnídávka: Vanilkový pudink s piškoty, rohlík, čaj, mléko, ovoce

Polévka: Celerová polévka s ovesnými vločkami

Hlavní chod: Kuřecí maso po boloňsku, špagety strouhaný sýr, zeleninová obloha, ovocný nápoj

Svačina: Rohlík s vanilkovou pomazánkou, zeleninový talíř, mléko, čaj

*Pátek* 10.1.2025

Přesnídávka: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, salátová okurka, mléko, čaj

Polévka: Česneková polévka s bramborem a chlebovými krutony

Hlavní chod: Vepřové výpečky, bramborové knedlíky, dušený špenát, voda s citrónem

Svačina: Tvarohový závin, mléko, kakao, čaj, mandarinka

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Veronika Dobešová, Kuchař/ka: Blanka Kopřivová, změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

