

JÍDELNÍČEK

11.11 - 15.11.2024

Pondělí 11.11.2024

Přesnídávka: Houska se sýrem, čaj, mléko, ovocný talíř – Svatomartinské rohlíčky

Polévka: Houska se sýrem, čaj, mléko, ovocný talíř – Svatomartinské rohlíčky

Hlavní chod: Zeleninové bulgurotto, strouhaný sýr, nápoj, voda

Svačina: Toustový chléb s oříškovou pomazánkou, čaj, mléko

Úterý 12.11.2024

Přesnídávka: Jogurt natur, banketka, čaj, bílá káva, zeleninový talíř

Polévka: Bramborová polévka

Hlavní chod: Cizrna po boloňsku, slezský chléb, kysané zelí, ovocný nápoj, voda

Svačina: Dýňový chléb s máslem a plátkovým sýrem, salátová okurka, mléko, čaj

Středa 13.11.2024

Přesnídávka: Obložená houska s vařeným vejcem, čaj, mléko, ovocný talíř

Polévka: Drůbková polévka

Hlavní chod: Rýžový nákyp se švestkami, mléko, ovocný nápoj, voda

Svačina: Rohlík s lučinou, mrkvička, mléko, čaj

Čtvrtek 14.11.2024

Přesnídávka: Podmáslový chléb s rybičkovou pomazánkou, malinový čaj, mléko, ovocný talíř

Polévka: Hovězí vývar s pískem

Hlavní chod: Koprová omáčka s hovězím masem, houskové knedlíky, nápoj

Svačina: Chléb s žervé, mléko, čaj, zeleninový talíř

Pátek 15.11.2024

Přesnídávka: Rohlík s máslem a šunkou, čaj, bílá káva, ovocný talíř

Polévka: Celerová polévka

Hlavní chod: Masový nákyp, vařené brambory, červená řepa, ovocný nápoj, voda

Svačina: Slezský chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko, jablko, čaj

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Veronika Dobešová, Kuchař/ka: Blanka Kopřivová, změna jídelníčku vyhrazena.