

# JÍDELNÍČEK

## 4.11 - 8.11.2024

*Pondělí* 4.11.2024

Přesnídávka: Rohlík s máslem a džemem, čaj, mléko, ovocný talíř

Polévka: Brokolicová polévka s kuličkami

Hlavní chod: Rybí filé na zelenině, bramborová kaše, ovocný nápoj, voda

Svačina: Houska s vanilkovou pomazánkou, paprika, mléko

*Úterý* 5.11.2024

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh, rohlík, cereálie, čaj, mléko, ovocný talíř

Polévka: Hovězí vývar se sýrovými nočky

Hlavní chod: Rajská omáčka s kuličkami z mletého masa, těstoviny kolínka, ovocný nápoj, voda

Svačina: Kukuřičný chlebíček, sýr Lipánek, čaj, mléko, rajčátka

*Středa* 6.11.2024

Přesnídávka: Pizza rohlík, čaj, mléko, zeleninový talíř

Polévka: Frankfurtská polévka

Hlavní chod: Kynuté knedlíky s povidly, nápoj, voda

Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, mrkvička, čaj, mléko

*Čtvrtek* 7.11.2024

Přesnídávka: Rýžová kaše s jahodami, čaj, mléko, ovocný talíř

Polévka: Polévka s masovým kapáním

Hlavní chod: Dušená kapusta s vepřovým masem, vařené brambory, ovocný nápoj, voda

Svačina: Loupáček, ovocné mléko, čaj, zeleninový talíř

*Pátek* 8.11.2024

Přesnídávka: Rohlík s kakaovou pomazánkou, pomerančový čaj, mléko, ovocný talíř

Polévka: Zeleninová polévka

Hlavní chod: Kuřecí kung pao, dušená rýže, ovocný nápoj, voda

Svačina: Školkový moučník, kakao, mléko, hruška, čaj, ovocný talíř

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Veronika Dobešová, Kuchař/ka: Blanka Kopřivová, změna jídelníčku vyhrazena.